

All Shook Up

En ligne : 1 mur
Difficulté : Avancé

Chorégraphie : Namoi Fleetwood, Columbus IN
Traduction : Patrice Chollet
(rockytopforever@gmail.com)

Départ : Pieds joints
Musique : "All Shook Up" par Billy Joel (Bande Originale du film Honeymoon in Vegas)
Séquence : **AB, ABC, ABC, AB, A**

1-32 PART A

1&2 Shuffle en avant G, D, G

3&4 Shuffle en avant D, G, D

5-8 Vine G (Pas G à G, croiser D derrière G, pas G à G, toucher le bout du pied D près du pied G)

9&10 Shuffle en arrière D, G, D

11&12 Shuffle en arrière G, D, G

13-16 Vine D (Pas D à D, croiser G derrière D, pas D à D, toucher le bout du pied G près du pied D)

17-20 Avancer G, D, G + Kick D devant

21-24 Reculer D, G, D, Toucher le bout du pied G derrière

25-26 Pas G à G en étendant le bras G à G, frapper des mains à hauteur de la poitrine

27-28 Etendre le bras G complètement à G en ramenant le coude droit vers la D (comme pour bander un arc), hold

29-30 Faire pivoter les hanches dans le sens contraire des aiguilles d'une montre sur 2 temps

31-32 Faire pivoter les hanches dans le sens contraire des aiguilles d'une montre sur 2 temps

1-16 PART B

1-4 Vine G (Pas G à G, croiser D derrière G, pas G à G, toucher le bout du pied D près du pied G)

5-6 Avancer D, Pivot Turn ½ TG

7-8 Avancer D, Pivot Turn ½ TG

9-12 Vine D (Pas D à D, croiser G derrière D, pas D à D, toucher le bout du pied G près du pied D)

13-14 Avancer G, Pivot Turn ½ TD

15-16 Avancer G, Pivot Turn ½ TD

1-32 PART C

1-4 Vine G + ½ TG (Pas G à G, croiser D derrière G, pas G à G, pivoter ½ TG & toucher le bout du pied D près G)

5-8 Reculer D, G, D, Toucher le bout du pied G près du pied D

9-10 Strut G en avant (Avancer sur la plante G, poser le talon G)

11-12 Strut D en avant (Avancer sur la plante D, poser le talon D)

13-14 Strut G en avant (Avancer sur la plante G, poser le talon G)

15-16 Strut D en avant (Avancer sur la plante D, poser le talon D)

17-20 Vine G + ½ TG (Pas G à G, croiser D derrière G, pas G à G, pivoter ½ TG & toucher le bout du pied D près G)

21-24 Reculer D, G, D, Toucher le bout du pied G près du pied D

25-26 Strut G en avant (Avancer sur la plante G, poser le talon G)

27-28 Strut D en avant (Avancer sur la plante D, poser le talon D)

29-30 Strut G en avant (Avancer sur la plante G, poser le talon G)

31-32 Strut D en avant (Avancer sur la plante D, poser le talon D)

