

# IRISH STEW

Chorégraphe : Lois Lightfoot



[cowboys-quebec.com](http://cowboys-quebec.com)

**Description :** 32 comptes, 4 murs, Danse en ligne, Débutant/Intermédiaire  
**Danse soumise par :** Guylaine Bourdages (École Guylaine Bourdages)  
 Professeur de la Tuque, Qc Canada  
 enseignée dans le cadre du Festival Western de St-Tite 2005 (Canada)  
**Musique :** "Irish Stew" (Sham Rock) - CD: The Album  
 "Women Rule The World" (Lonestar) - CD: Let's Be Us Again  
 "Days Go By" (Keith Urban) - CD: Be Here  
 "Sold" (John Michael Montgomery) CD: Greatest Hits

## Comptes Description des pas

- 1-8 SIDE SWITCHES, CLAP TWICE, HEEL SWITCHES FORWARD, CLAP TWICE**  
 1& Toucher la pointe D à D, retour du pied D au centre  
 2& Toucher la pointe G à G, retour du pied G au centre  
 3&4 Toucher la pointe D à D en frappant 2 fois dans les mains  
 5& Toucher le talon D devant, retour du pied D au centre  
 6& Toucher le talon G devant, retour du pied G au centre  
 7&8 Toucher le talon D devant, frapper 2 fois dans les mains
- 9-16 SHUFFLE FORWARD, ROCK RECOVER, COASTER STEP, PIVOT 1/2 TURN**  
 1&2 Pied D devant, pied G à côté du pied D, pied D devant  
 3-4 Pied G devant avec le poids, retour du poids sur le pied D  
 5&6 Pied G derrière, pied D à côté du pied G, pied G devant  
 7-8 Pied D devant, pivot 1/2 tour à G
- 17-24 RIGHT CROSS ROCK, CHASSE SIDE, LEFT CROSS ROCK CHASSE SIDE**  
 1-2 Pied D croisé devant le pied G avec le poids, retour du poids sur le pied G  
 3&4 Pied D à D, pied G à côté du pied D, pied D à D  
 5-6 Pied G croisé devant le pied D avec le poids, retour du poids sur le pied D  
 7&8 Pied G à G, pied D à côté du pied G, pied G à G
- 25-32 TOE TOUCHES, SAILORS SHUFFLE, TOE TOUCHES, SAILORS 1/4 TURN LEFT**  
 1-2 Toucher la pointe D devant, toucher la pointe D à D  
 3&4 Pied D croisé derrière le pied G, pied G à G, pied D à D  
 5-6 Toucher la pointe G devant, toucher la pointe G à G  
 7&8 Pied G croisé derrière le pied D en 1/4 tour à G, pied D à D, pied G à côté du pied D

## RECOMMENCER AU DÉBUT...

Préparé, en Sept. 2005, par : Guy Dubé à partir des feuilles des chorégraphes.

Tel : (418) 682-0584, E-Mail : [guydube@cowboys-quebec.com](mailto:guydube@cowboys-quebec.com)

---

Copyright © 2005 de [Cowboys-Québec](http://Cowboys-Québec) pour la présentation de la description des pas. Tous droits réservés. Le copyright © pour la danse demeure la propriété du chorégraphe original. Les renseignements présentés sont supposément véridiques et corrigés au moment de l'impression. Visitez [www.cowboys-quebec.com](http://www.cowboys-quebec.com) pour les dernières 'mise à jour' concernant la danse en ligne.

**Conception & Realisation**  
**[Cowboys-Québec Inc.](http://Cowboys-Québec Inc.)**